



DAVID GINATI – Wirtschaftspsychologe, Master in Konfliktlösung und Mediation. Arbeitet als Systemischer Berater, Coach und Mediator und leitet Seminare in Deutschland, Österreich und Israel. In meiner Erfahrung ebnen Achtsamkeit, Mitgefühl und Ehrlichkeit den Weg zurück zu unserem wahren Wesen, und damit in eine neue, zutiefst erfüllende Lebendigkeit. Ich möchte jeden Menschen dazu einladen und ermutigen, diesen Weg kraftvoll und gemeinsam zu beschreiten.

In Deutschland geboren und mit israelischen Wurzeln bin ich nun seit einigen Jahren involviert in Begegnungs- und Friedensarbeit in der Region. Die transformative Kraft der Wüste berührt mich tief und es ist mir eine Herzensfreude, Menschen diesen kraftvollen Raum für Ihren Prozess verfügbar zu machen.



DR. STEPHAN RIETMANN – Diplom Psychologe, Systemischer Therapeut/Familientherapeut (DGSF), Klinische Hypnose (M.E.G.), leitet seit 1999 die Psychologische Beratungsstelle beim Caritasverband Borken, Coach für Führungskräfte bei Steinhübel Coaching, Osnabrück (www.steinhuebel.de). In diesem Workshop laden wir die Teilneh-

menden ein, Erfahrungen von tiefer Entspannung, Selbstmitgefühl und gegenwärtiger Daseinsfreude zu machen. Dies kann von einschränkenden Mustern befreien und zu innerer Freiheit, Lebendigkeit und andauernder, nährender Zufriedenheit führen. Von unseren Gastgeber in der israelischen Wüste können wir lernen, auf Überflüssiges zu verzichten und für unser Leben neue Entscheidungen treffen.

Die beiden sind Herausgeber der Bücher: „Professionell coachen: Das Methodenbuch: Erfahrungswissen und Interventionstechniken von 50 Coachingexperten“ und „Professionell coachen - konkret: Das Fall- und Reflexionsbuch: Vom Erfahrungswissen zur Handlungskompetenz“, die 2014 im Belz Verlag erschienen sind.

Kontakt: Für weitere Informationen (z.B. zur Anreise) und zur Anmeldung wenden Sie sich gerne an Dr. Stephan Rietmann.
Email: stephan.rietmann@gmx.de / Tel: 0171 – 76 27 278

16. - 23.11.2016

SEMINARREISE: INNERE STILLE UND WEITE



SEMINARREISE: INNERE STILLE UND WEITE

Dieses siebentägige Seminar richtet sich an Menschen mit Interesse an intensiver Selbsterfahrung und persönlichem Wachstum. Dabei bildet Israel – ein Land biblischer Magie, märchenhafter Schönheit und ergreifender Kontraste – den Rahmen dieser inspirierenden Erfahrung.

ISRAEL

Im Einzugsbereich dreier Kontinente und geprägt von atemberaubender landschaftlicher Vielfalt, ist Israel Wiege bedeutender Weltreligionen, Heimat pulsierender Geschichte, Austragungsort biblischer und zeitgenössischer Konflikte, und gleichzeitig ein modernes Land mit weltweit führenden wissenschaftlichen Standorten sowie der höchsten Dichte an Start-Up Unternehmen. Den Herausforderungen dieser drastischen Gegensätze ausgesetzt, ist es heute Ort voller Widersprüche, bezaubernder kultureller und spiritueller Vielfalt sowie eindrucksvoller Internationalität.

Eine Interpretation des Wortes Israel ist „to wrestle with G'd“, vom biblischen Kampf zwischen Jacob und dem Engel. Auch im heutigen Israel findet diese Philosophie ihren Ausdruck in dem es unaufhörlich Menschen und Gesellschaft, regional und aus aller Welt kraftvoll und tiefgehend mit sich selber konfrontiert.

DAS SEMINAR

Ort: Das Seminar findet statt im Lev Hamidbar („Herz der Wüste“), einem kleinen Retreat-Center in der Arava-Wüste, in der Nähe von Tsukim.

Hier werden wir 7 Tage und Nächte gemeinsam verbringen und uns zunächst einmal erlauben, innerlich zur Ruhe zu kommen. Aus diesem Ort der Ruhe heraus, wollen wir dann das eigene Leben betrachten: Wer bin ich? Warum tue ich, was ich tue? Was ist wirklich wichtig?

Am Ort innerer Stille werden die Ursachen unserer Unruhen an die Oberfläche gespült und sichtbar wie ein Stück Holz auf einem stillen See. Aus dem Ort liebevoller Gelassenheit dürfen wir uns den Aspekten unserer selbst sowie den inneren Konflikten annehmen, die gesehen und gehört werden möchten. In den tieferen Ebenen unseres Seins liegt das unendliche Potential kreativer Schöpferkraft – In Verbindung entsteht Klarheit, entsteht neue Ordnung wie von selbst. Diese neue innere Ordnung ist Veränderung auf tiefster Ebene: Sie darf sich anschließend im äußeren manifestieren und widerspiegeln, wenn wir zurück kehren in unser gewohntes Umfeld. Die Einfachheit und Direktheit des Lebens

in der Wüste wird uns dazu einladen, zu überprüfen: Worum geht es wirklich in meinem Leben? Die unendliche Stille wird zunächst unsere innere Lautstärke im Kontrast hervorheben, um dann jenes belastende Hintergrundrauschen aushallen zu lassen. Die karge und gleichsam kraftvolle Wüstenlandschaft wird uns einladen, uns unserer inneren Landschaft zuzuwenden.

Das Programm beinhaltet u.A.:

- Yoga, Trance-Reisen und Meditationen
- Übungen zur Vertiefung von Achtsamkeit, Authentizität und Vertrauen
- Übungen aus der Gewaltfreien Kommunikation, hypnosystemischen Therapie und Psychodrama
- Möglichkeit für Einzelcoachings mit den begleitenden Coaches
- Wüstenwanderungen
- Zusammensein beim Lagerfeuer

Fokus des Workshops: Was erwartet Sie?

Der Workshop ist eine Einladung zur Reflektion eingespielter und einschränkender Denk- und Handlungsmuster sowie der unbewussten Selbstverständlichkeiten unseres Lebens. Der starke Kontrast und wohlthuende Abstand zum intensiven Arbeits- und Alltagsleben in Deutschland ermöglicht eine persönliche Standortbestimmung sowie die Klärung individueller Fragestellungen und Entscheidungen. Dabei ermöglicht die besondere Form des sozialen Kontaktes sowie die Stille und Schönheit der Wüstenlandschaft eine neue Art der Begegnung mit sich und anderen. Aus einem Ort innerer Ruhe und Verbundenheit können neue Perspektiven entstehen, noch kaum genutzte Ressourcen erfahrbar werden und anschließend der Transfer in den Alltag geklärt werden.

Unterkunft und Verpflegung:

Teilnehmende sind in ökologischen Lehm-Doms untergebracht (siehe Foto) – Männer und Frauen getrennt. Unsere Mahlzeiten bestehen drei mal täglich aus rein vegetarischer Kost – köstlich zubereitet nach traditioneller Art der Region.

KOSTEN: 750,- € ALLES INKLUSIVE (ANREISE IN EIGENREGIE)

Anmerkung:

Wir bieten auch ähnliche, auf Teams zugeschnittene Seminare an.