# Die empathischen Eltern

## Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern leben

**Wie kann ich** verstehen was mein Kind wirklich braucht? Verstehen, was es mit ihrem/seinem „schwierigen" Verhalten ausdrücken will? Wie kann ich in liebvoller Verbindung bleiben, auch wenn es zuhause mal anstrengend ist? Oder ich nicht einverstanden bin? Dauert die GFK wirklich länger? Sind die Bedürfnisse der Kinder wichtiger als die der Erwachsenen? Gibt es mit der GFK auch so etwas wie Disziplin? Was ist die Balance zwischen Freiheit und Struktur? Eigenständigkeit und Orientierung? Kann ich mein Kind beschützen? Wie gehe ich mit meinen Ängsten um? Ab welchem Alter kann ich aufrichtig sein? Versteht das Kind meine Worte überhaupt? Wie gestalte und verstehe ich auch nonverbale Kommunikation mit kleinen Kindern? Was ist meine Rolle im Erwachsenenleben meiner Kinder?

**In diesem Workshop** werden wir erkunden, welche Qualität von Verbindung wir uns mit unseren Kindern wünschen, und wie sie gelingen kann. Dabei werden wir unsere bestehenden Denk- und Verhaltensmuster reflektieren, uns anhand von theoretischen Inputs neue Sichtweisen eröffnen, sowie durch Übungen, lebendige Fragestellungen und Fallbeispiele aus dem Leben der Teilnehmenden neue Verhaltensperspektiven erschließen. Wir möchten lernen, die Beziehung zu unseren Kindern als eine Möglichkeit zu nutzen, uns selbst in unseren fragenden Themen zu erkennen. So können wir die Konflikte und Herausforderungen in der Familie als kontinuierliche Chance nutzen, uns selbst weiterzuentwickeln und mit unseren Kindern gemeinsam zu Lernen. Zusammen mit ihnen wollen wir Realitäten gestalten, die Freude machen und das Leben aller bereichern!

## Workshopleitung

**David Ginati** – Arbeitet als Systemischer Berater, Coach und Mediator und leitet Seminare in Europa und Israel. Unter anderem im Rahmen von Friedens- und Begegnungsarbeit in Israel/Palästina. „In meiner Erfahrung ebnen Achtsamkeit, Mitgefühl und Ehrlichkeit den Weg zurück zu unserem wahren Wesen, und damit in eine neue, zutiefst erfüllende Lebendigkeit. Ich möchte jeden Menschen dazu einladen und ermutigen, diesen Weg kraftvoll und gemeinsam zu beschreiten."

**Dina Budwig** – Sozialpädagogin, Master in Transkulturelle Studien und Performance Studies. Leitet Bildungsseminare zu transkulturellen Themen, Theater, Spiel und Bewegungskunst. „Mit der Geburt meiner Tochter begann ich mich intensiv mit Gewaltfreier Kommunikation zu beschäftigen. Dabei habe ich den Fokus auf gewaltfreie Erziehung und Partnerarbeit gelenkt. Meine eigenen Bedürfnisse und die der anderen zu erkennen ist für mich die Voraussetzung für ein tiefes und gewinnbringendes Miteinander."

**Vorraussetzung für die Teilnahme** an diesem Workshop sind Grundkenntnisse in GFK (Mindestens 2 volle Trainingstage). Der Grund dafür ist, dass wir uns in dem Workshop nicht mit den Basics aufhalten, sondern direkt einsteigen wollen. Auch ergeben sich tiefere Fragestellungen häufig dann, wenn wir probiert haben, die GFK in unserer Familie umzusetzen! Falls Du keine Vorkenntnisse hast, bist Du herzlich eingeladen, am **kommenden Einführungsseminar** (siehe unten) teilzunehmen.

Optional bieten wir während des Workshops vor Ort eine Kinderbetreuung an.

**Datum:** 3.-4. Juni 2017, jeweils 10 - 18 Uhr
**Kosten:** 150-250 Euro/Person, 250-500 Euro für Paare (Freiwillig nach eigenem Ermessen)
**Anmeldung:** dinas@posteo.de

**Kommendes Einführungsseminar**: 29.-30.04 & 27.-28.05.2017
**Weiter Infos:** www.davidginati.info