



Empathische Selbststeuerung und Konfliktkompetenz

Intensive Weiterbildung in
Gewaltfreier Kommunikation
nach Dr. Marshall B. Rosenberg (10 Tage)

Termine*:

1. Modul: 09.-12. November 2022 (4Tage)
2. Modul: 19.-21. Januar 2023 (3 Tage)
3. Modul: 27.- 29. April 2023 (3 Tage)

Zeiten: jeweils 9:00-17:30 Uhr

Veranstaltungsort: 46342 Velen
Übernachtung im Seminarhaus möglich.

Kosten: 1050€

inkl. Seminarunterlagen und
Kaffee /Tee für die Pausen.

Hinweis:

Für diese Weiterbildung kann ein
Bildungsscheck beantragt werden.
Info: www.bildungsscheck.nrw.de

Investition in Ihre persönliche und professionelle Entwicklung:

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Rosenberg ist international anerkannt als eine äußerst wirksame (Kommunikations-)Technik im Alltag und Beruf. Doch sie kann viel mehr: Als eine Haltung integriert, ermöglicht sie einen tiefen Zugang zu innerer Klarheit und Kraft, und damit zu einer nachhaltigen persönlichen (und beruflichen) Entfaltung.

Beruflich

Diese Ausbildung kann als wirkungsvolle Grundlage für den Arbeitsalltag genutzt werden. GFK fördert hier innere Klarheit für eine gelassenen und sichere Selbst-Führung, ermöglicht effiziente, wertschätzenden Kommunikation, legt Potenziale frei und ist äußerst wirkungsvoll im Umgang mit Konflikten sowie herausfordernden Situationen. Der Fokus dieses Trainings liegt auf der Anwendung in pädagogischen sowie beratenden Kontexten.

Persönlich

Persönlich bietet die Ausbildung einen Rahmen, um essentielle eigene Themen und Fragen vertieft zu bearbeiten und zu klären, die eigene Persönlichkeit und Kommunikationsstruktur zu erforschen und entscheidend zu entwickeln. Dabei lassen sich all Ihre Lebensbereiche mit einbeziehen, wie Familie, Beziehungen und Partnerschaft. Genauso auch für den Umgang mit (inneren) Konflikten, mit (wiederkehrenden) Hürden und Herausforderungen, alten, ungelösten „Verletzungen“, für eine umfassende Selbst- Reflexion und -Klärung.

Werden Sie sicher im Umgang mit Konflikten!

Die GFK gibt uns ein Werkzeug, gut für uns zu sorgen, insbesondere in emotional anspruchsvollen und fordernden Kontexten und Situationen. Gleichzeitig ermöglicht sie uns, besser auf unsere Mitmenschen einzugehen und zu erfahren, worum es ihnen wirklich geht und wie wir sie am besten unterstützen können. Eine Kultur des Miteinanders kann entstehen, Missverständnisse sowie Eskalationen frühzeitig vermieden und Konflikte auf kooperative und kreative Art und Weise gelöst werden.

"Das Spiel, das mir am meisten Spaß bringt, heißt „Das Leben wunderbar machen". Die meisten Leute spielen „Wer hat Recht" und sie wissen nicht, dass es auch ein anderes Spiel gibt. „Das Leben wunderbar machen" können wir auch mit Leuten spielen, die „Wer hat Recht" gewöhnt sind - niemand wird das weiter spielen wollen, wenn er die Wahl hat."

(Marshall B. Rosenberg, Begründer der GFK)

Modul 1: Grundlagen & Praxis der GFK

- Kommunikationsblockaden erkennen und vermeiden
- Haltung und Menschenbild der GFK
- Die 4 Schritte der GFK – das grundlegende Kommunikationsmodell
- Die Kunst & Kraft der (Selbst-) Empathie
- Erfolgreiche Bitten formulieren

Modul 2: Transformation & Entwicklung mit GFK

- Umgang mit inneren Konflikten
- Wut und Ärger transformieren
- Umgang mit alten Verletzungen
- Umgang mit „Fehlern“, Schuld & Scham
- Konsequente Selbstannahme
- Ängste und Feindbilder transformieren

Modul 3: Selbstwirksamkeit & Konfliktkompetenz

- Eigene Grenzen spüren & setzen
- Umgang mit einem „Nein“/Ablehnung
- Umgang mit eigenen „Not-Situationen“
- (Selbst-)Führung – Umgang mit Macht
- Hinderliche Denk- und Verhaltensmuster (sogenannte Glaubenssätze) transformieren
- Konflikte als Chance für Verbindung nutzen

Zwischen den Modulen gibt es die Möglichkeit für Treffen in festen Kleingruppen zum weiteren Üben sowie zur Erfahrungs- und Umsetzungsreflexion.

* Die Weiterbildung wird an die aktuell gültigen Corona Regelungen der Pandemieverordnung für NRW angepasst. Unsere Intention ist es, die Fortbildung allen Menschen unabhängig von ihrer Impfentscheidung zugänglich zu machen. Verschiebungen sowie ggf. eine Online-Durchführung sind unter bestimmten Umständen möglich.



Zum Trainer:

David Ginati

Wirtschaftspsychologie B.A.
Konfliktlösung und Mediation M.A.

Leitet Seminare im Bereich Gewaltfreie Kommunikation (GFK), Mediation & Gemeinschaftsbildung, begleitet Teams, Projekte, Organisationen, Schulen, etc. in Konfliktbearbeitungsprozessen, führt eine Familienberatung in Bremen, und ist aktiv in der Friedensarbeit im Nahen Osten.
(www.davidginati.info)

Diese Veranstaltung findet statt in Kooperation mit



Caritasverband
für das
Dekanat Borken e.V.



Anmeldung:

Gaby Eiting

Caritasverband Borken

Tel.: +49(0)2861/945-750

Email: beratungsstelle@caritas-borken.de